

<b>Tréningový mikrocyklus Valaliky</b>		
<b>Deň</b>	<b>1. fáza</b>	<b>2. fáza</b>
	<b>Čas</b>	<b>Čas</b>
Pondelok	6:30 - 8:00	15:00 - 17:00
Utorok	6:30 - 8:00	15:00 - 17:00
Streda	6:30 - 8:00	15:00 - 17:00
Štvrtok	6:30 - 8:00	15:00 - 17:00
Piatok	6:30 - 8:00	15:00 - 17:00

V prípade záujmu je možnosť aj individuálneho tréningu v čase od 17:00 – 18:30 v sume 10 €.

Kontaktná osoba: Jozef Kacvinský ,0903 961 411