



Sústredenie ROVAA August 2019



Tréner: Róbert Valuch – Bývalý tréner juniorskej reprezentácie (2014,2015)

Sparing partneri:

1. **Alexander Valuch** – Niekoľko násobný účastník ME juniorov a mužov, niekoľko násobný účastník MS juniorov a mužov. 9-16. miesto na ME juniorov (2014). Majster SR juniorov (2013,2014). Majster Európy do 21 rokov vo štvorhre (2017).
2. **Roland Krmaschek** – 3.miesto na MČR 2011, niekoľko násobný účastník MS a ME. Najlepší obranár v Českej Republike.
3. **Martin Olejník** – Niekoľko násobný účastník MS a ME. Piaty na MS družstiev mužov v 2006, tretí na MS družstiev mužov 2005. Trojnásobný finalista MČR vo dvojhre.
4. **Zoltán Lelkeš** – Niekoľko násobný účastník ME juniorov. Účastník MS a ME mužov. Tretí na MSR mužov v 2015.
5. **Juraj Teplanský** – Kondičný tréner a sparing partner. Hráč druhej ligy.
6. **Róbert Valuch ml.** - Hráč 1.ligy, tréner.
7. **Mgr. Igor Ševc** – Tréner, sparingpartner, učiteľ gymnastiky, uvoľnovacie cvičenia.

Tréningy: Rozvička, dvojfázové tréningy (technická príprava, kondička), regenerácia (plaváreň). Súčasťou sústredenia sú aj fyzické testy. Na sústredení majú hráči možnosť pod vedením trénera a kvalitných sparingov vylepšiť techniku a získať nové poznatky o systéme tréningov. Súčasťou sústredenia bude aj stolnotenisová exhibícia s ukázkami techniky úderov. V priebehu sústredenia sa uskutoční aj turnaj, kde hráči na prvých troch miestach budú odmenení hodnotnými cenami.

Hracia miestnosť: Telocvične na ZŠ Clementisova v Kysuckom Novom meste. Počet stolov – 9.

Kto: Hráči prihlásení s uhradenými vkladmi do 20.6.2019

Termín: Sústredenie začína 1.8.2019 o 9:00 ráno.
Končí sa 7.8.2019 obedom a vyhlásením víťazov a odovzdaním cien.

Cena: 229€

WEB stránka: www.rovaa.sk – obsahuje fotografie z predchádzajúcich sústredení.

Ubytovanie: V priestoroch ZŠ – **NUTNÉ ZOBRAŤ SPACÁK A VANKÚŠ!!!!**

DÔLEŽITÉ: V prípade nezvládateľného správania alebo ochorenia dieťaťa sú rodičia povinní na svoje náklady a bez nároku na vrátenie vkladu prísť si po dieťa.

Strava: Raňajky, obed, večera. Čaj a malinovka k dispozícii celý deň.

Prihlášky zasielať: Telefonicky na 0918 540 849 alebo mailom na robert.valuch@slovanet.sk

Číslo účtu pre vklady: IBAN: SK14 0200 0000 0014 1733 2558
alebo poštovou poukážkou na adresu: Róbert Valuch, Bajzova 27, 010 01 ŽILINA.
NAJNESKÔR DO 20. júna 2019.

**V PRÍPADE OCHORENIA ALEBO INEJ VÁŽNEJ UDALOSTI BUDE VKLAD VRÁTENÝ
(ZNÍŽENÝ O MANIPULAČNÝ POPLATOK 15€)**