



# PRIDAJTE SA!

## VÝZVA SLOVENSKEHO OLYMPIJSKEHO A ŠPORTOVÉHO VÝBORU

pre jednotlivcov, samosprávy, športové zväzy, spoločnosti,  
firmy, občianske združenia, športové kluby, inštitúcie.

# SLOVENSKO V POHYBE

21. – 28. jún 2026



AJ TVOJICH

# 30

MINÚT

STAČÍ NA TO,  
ABY SA ROZHÝBALA  
CELÁ KRAJINA

### ČO MÔŽETE ZORGANIZOVAŤ?

- pohybové aktivity
- športové aktivity pre rodiny a seniorov
- športové súťaže a zápasy
- prezentáciu športov a klubov

### 23. JÚN - OLYMPIJSKÝ DEŇ

Vyjadrite podporu pohybu aj symbolicky:  
prídte do práce či do školy v športovom oblečení.

ZAREGISTRUJTE  
PODUJATIE

[slovenskovpohybe.sk](http://slovenskovpohybe.sk)



SME JEDEN TÍM



Bratislava, 27. apríla 2026

**Vec: Národný týždeň športu, pohybových aktivít a zdravého životného štýlu – Slovensko v pohybe**

Vážená pani, vážený pán,

Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV) pripravuje na štvrtý júnový týždeň 2026 iniciatívu „Národný týždeň športu, pohybových aktivít a zdravého životného štýlu (ďalej len Národný týždeň športu) - *Slovensko v pohybe*“.

Jej cieľom je ešte intenzívnejšie dostať pravidelnú pohybovú aktivitu a šport do povedomia verejnosti, vytvoriť priestor na prezentáciu pohybu v každej časti Slovenska a prispieť k zlepšeniu kvality života i stavu populácie na Slovensku. Naša krajinu má horšie zdravotné výsledky v porovnaní s priemerom Európskej únie vrátane kratšej dĺžky života či väčšieho množstva chronických a kardiovaskulárnych ochorení. Okrem socioekonomických návykov ovplyvňuje zdravie populácie aj životný štýl a dostatok pohybových aktivít. Ak sa nič nezmení a obyvateľstvo nebude vykonávať aspoň miernu fyzickú aktivitu, situácia bude v ďalších rokoch ešte viac vážnejšia a väčšine populácie bude hroziť nadváha.

Z tohto dôvodu sme sa rozhodli pripraviť projekt Národného týždňa športu a vyzývame jednotlivcov, športové kluby a organizácie, samosprávy, rôzne inštitúcie, školy a firmy, aby medzi 21. až 28. júnom 2026 usporiadali športové, pohybové či vzdelávacie podujatia. Cieľom je motivovať všetky generácie k pravidelnému pohybu a zároveň ukázať pestrosť slovenského športového prostredia. V komunikácii projektu chceme zvýrazniť, že 30 minút pohybových aktivít denne pomáha každému človeku zlepšiť svoj fyzický i psychický stav.

Dovoľujeme si Vás preto osloviť a pozvať k aktívnej účasti na projekte, ktorý predstavuje jedinečnú príležitosť zviditeľniť váš šport v regiónoch, podporiť členské kluby, rozšíriť členskú základňu a posilniť spoluprácu so samosprávami. Národný týždeň športu je zároveň ideálnou platformou pre nábor nových členov, keďže deťom, mládeži aj rodičom umožňuje zoznámiť sa s vaším športom priamo v ich komunite. Podujatie zároveň prirodzene motivuje kluby k aktivizácii – napríklad formou dní otvorených dverí, ukázkových tréningov či menších lokálnych akcií.

Súčasťou Národného týždňa športu môžu byť aj tradičné podujatia, ktoré sa v minulých rokoch spájali s oslavou Olympijského dňa.

Keďže na projekte úzko spolupracujeme so Združením miest a obcí (ZMOS), samosprávy sú pripravené podieľať sa na organizovaní aktivít a poskytnúť podporu tam, kde je to možné. Ide o príležitosť posilniť vzťahy s miestnymi komunitami a zároveň prispieť k rozvoju regionálneho športového prostredia.



Radi by sme vás požiadali, aby ste oslovili svoje kluby a vyzvali ich na zorganizovanie podujatia v rámci Národného týždňa športu. Zároveň oceníme, ak sa váš zväz do projektu zapojí aj priamo – organizáciou vlastného podujatia alebo podporou aktivít vo vybraných regiónoch. Čím viac podujatí sa podarí zrealizovať, tým výraznejší bude dopad na verejnosť a jej vnímanie športu ako prirodzenej a dostupnej súčasť každodenného života.

V prípade, že váš zväz či kluby plánujete usporiadať podujatie či aktivitu, prosíme o vyplnenie formulára na linku <https://www.olympic.sk/slovenskovpohybe>, aby sme ich vedeli zaradiť do kalendára udalostí a spoločne ich mohli komunikovať.

Všetky informácie o projekte nájdete na vyššie spomenutom webovom sídle. V prípade otázok môžete kontaktovať aj koordinátora Národného týždňa športu Jaroslava Dobrovodského na adrese [dobrovodsky@olympic.sk](mailto:dobrovodsky@olympic.sk).

Veríme, že spoločným úsilím sa nám podarí zapojiť celé Slovensko, vytvoriť najväčší športový týždeň roka 2026, zvýšiť povedomie o športe a pohybe a zároveň podporiť rast a rozvoj športov, ktoré zastrešujete.

S úctou,

Anton Siekel  
prezident

Jozef Liba  
generálny sekretár