

Príloha č. 2
k vyhláške č. 110/2016 Z. z.

Rozsah vzdelávania, ktoré sa vyžaduje na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner

Tréner I. kvalifikačného stupňa

(1)

ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a)

všeobecná časť, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch

1.

biologicko-lekárske základy v športe

2.

biomechanika

3.

psychológia športu

4.

základy pedagogiky

5.

teória a didaktika športu

b)

špeciálna časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby

c)

záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci

d)

skúška zo všeobecnej časti

e)

skúška zo špeciálnej časti

(2)

ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a)

dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určenej národným športovým zväzom

b)

skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1

c)

skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

Tréner II. kvalifikačného stupňa

(1)

ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a)

všeobecná časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch

1.

biologicko-lekárske základy v športe

2.

biomechanika

3.

diagnostika trénovanosti

4.

psychológia športu

5.

pedagogika športu

6.

základy etiky športu

7.

základy športu a práva

8.

teória a didaktika športu

b)

špeciálna časť, celkovo najmenej 60 hodín výučby

c)

záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi

d)

skúška zo všeobecnej časti

e)

skúška zo špeciálnej časti

(2)

ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a)

dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určenej národným športovým zväzom

b)

skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1

c)

skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

Tréner III. kvalifikačného stupňa

a)

všeobecná časť, celkovo najmenej 50 hodín výučby v týchto okruhoch

1.

funkčná anatómia

2.

biochémia v športe

3.

fyziológia telesných cvičení

4.

biomechanika

5.

diagnostika trénovanosti

6.

regenerácia a hygiena

7.

dejiny a organizácia športu

8.

psychológia športu

9.

pedagogika športu

10.

základy sociológie športu

11.

etika športu

12.

didaktika športového tréningu

13.

šport a právo

14.

výživa v športe

15.

základy vedeckej práce v športe

b)

špeciálna časť, celkovo najmenej 100 hodín výučby

c)

záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba

d)

skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

