

Tréner stolného tenisu II. kvalifikačného stupňa

Tréner stolného tenisu II. kvalifikačného stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava štvrtú najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci Európskej únie. Absolvent II. stupňa je špecializovaný tréner stolného tenisu, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže a rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách.

Doba prípravy: **100 hodín**

Všeobecná časť: Lektorov na všeobecnú časť zabezpečuje FTVŠ UK Bratislava
Fakulta športu PU Prešov

Špecializácia:

Odborný garant

Mgr. Viliam Sýkora - trénerská licencia diplomovaný tréner

Lektorský zbor:

Vladimír Mihočko	- A trénerská licencia
Ing. Andrej Dzelinský	- A trénerská licencia
Ing. Peter Kočkin, PhD.	- B trénerská licencia
Vendelín Balčák	- A trénerská licencia
Miroslav Gábor	- A trénerská licencia a licencia medzinárodného rozhodcu
RNDr. Marta Brúderová	- B trénerská licencia
Marián Bystričan	- B trénerská licencia a licencia medzinárodného rozhodcu
Ing. Ján Buczacki	- B trénerská licencia
Prof. Ing. Pavel Alexy, PhD.	- B trénerská licencia a licencia medzinárodného rozhodcu
Lucia Čolovičková	- B trénerská licencia
Mgr.,Mgr. Peter Šagát, PhD.,	- A trénerská licencia
PhDr. Zdenko Kríž	- Predseda SSTZ, člen VV ETTU a Rady riaditeľov ITTF
Ing. Anton Hamran	- B trénerská licencia a licencia medzinárodného rozhodcu
PaedDr. Jarolím Koprda	- A trénerská licencia
Ing. Jarolím Miko	- A trénerská licencia
Mgr. Viliam Sýkora	- diplomovaný tréner
Jaromír Truksa	- A trénerská licencia
Ing. Anton Kutiš	- A trénerská licencia
RSDr. Ján Vaniak	- licencia medzinárodného rozhodcu

Študijný plán:

Všeobecné predmety: - 17 predmetov, spolu 40 hodín

- Anatómia (4 hod.)
- Biochémia (1 hod.)
- Fyziológia človeka (3 hod.)
- Fyziológia telesných cvičení (3 hod.)
- Biomechanika (2 hod.)
- Antropomotorika (2 hod.)
- Diagnostika trénovanosti (1 hod.)
- Hygiena (1 hod.)
- Regenerácia (1 hod.)
- Základy prvej pomoci (1 hod.)
- Psychológia športu (4 hod.)
- Pedagogika (2 hod.)

- Sociológia športu (1 hod.)
- Etika športu (1 hod.)
- Šport a právo (1 hod.)
- Teória a didaktika športu (4 hod.)
- Výživa v športe (1 hod.)
- Skúška – písomný test (1 hod.)

Predmety špecializácie – spolu 66 hodín

	teória	prax
Stolný tenis – charakteristika, súčasný stolný tenis, zákony v športe	1	
Organizácia a história ST vo svete a na Slovensku, Olympizmus a stolný tenis	1	
Pravidlá ST, Súťažný poriadok, terminológia ST	2	
Základné vybavenie hráča v ST – raketa, poťahy, loptičky, športové oblečenie a obuv. Nové materiály v stolnom tenise	1	
Systém športovej prípravy – etapy, zložky prípravy, periodizácia, plánovanie	1	
Výber talentov	1	
Tréningová jednotka, tréningový cyklus	1	
Organizácia tréningu – príprava, vedenie, evidencia, sledovanie, vyhodnocovanie, analýza tréningu a zápasov	2	
Diagnostika tréningového procesu	1	
Hodnotenie hernej a pohybovej výkonnosti, testovanie		1
Osobitosti tréningu detí	1	
Systém športovej prípravy detí a mládeže v ST a jej osobitosti	1	
Športová príprava detí a mládeže – tréningová jednotka		2
Telesná príprava v ST – rozvoj pohybových schopností		2
Rozvoj koordinačných schopností – všeobecných, špeciálnych a herných špecifických koordinačných schopností		2
Špeciálna pohybová príprava hráča v HP		1
Technická, taktická a psychologická príprava	2	
Strečing, regenerácia, uvoľňovacie a kompenzačné cvičenia v stolnom tenise	2	
Hráčsky steh, pohyblivosť v HP pri topspinovej hre		1
Základné biomechanické princípy úderovej a pohybovej techniky hráča	1	
Systematika herných činností	1	
Technika herných činností súčasného ST	2	
Zdokonaľovanie pohybových štruktúr hráča	1	
Metodika skvalitňovanie obojstranných topspinov		2
Metodika nácviku podania s využitím metódy zásobníka loptičiek		1
Zdokonaľovanie nátlakovej topspinovej hry s využitím sparingu		2
Metodika nácviku herných kombinácií formou modelovaného tréningu		2
Technicko-taktický tréning štvorhier		1
Štruktúra športového výkonu hráča v ST a jeho podmieňujúce činitele	2	
Teoretické a didaktické základy rozvíčovania hráča ST	1	1
Modelovanie účinných taktických kombinácií v súčasnom ST		2
Nácvik obranných úderových kombinácií		1
Metodika nácviku podania z vysokého nadhodu loptičky		1
Psychická výkonnosť hráča v ST (koncentrácia, psychická odolnosť, regulácia psychických stavov, výkonová motivácia, aktivácia a ašpirácia hráča)	2	

Videoanalýza technických zručností hráča	1	1
Aplikácia vývojových trendov svetového ST do stolnotenisovej praxe v slovenskom ST		1
Marketing a manažment v stolnom tenise I.		1
Metodika nácviku útočných a obranných úderov (postup, didaktika, odstraňovanie chýb, zdokonaľovanie)		2
Tréningová dokumentácia v systéme športovej prípravy talentovanej mládeže – tréningová prax v ÚTM		1
Špeciálne tréningové metódy a didaktické pomôcky pre nácvik a zdokonaľovanie herných činností hráča		2
Konzultácia, obhajoba záverečnej práce	2	
	30	30

Celkový počet hodín

60

Forma ukončenia:

- Záverečná skúška zo všeobecnej časti
- Záverečná skúška zo špecializácie (obhajoba záverečnej práce, teoretická a praktická skúška).

Absolvent získa osvedčenie o ukončení štúdia platné 5 rokov

Podmienky prijatia:

Uchádzač musí mať

- Ukončené vzdelanie maturitou,
- Absolvovaný I. kvalifikačný stupeň trénera stolného tenisu
- Trénerská prax po absolvovaní I. kvalifikačného stupňa minimálne 1 rok
- Platná trénerská licencia

Odborná spôsobilosť sa uznáva:

- Aktívnym členom reprezentačného družstva SR mužov a žien a po absolvovaní záverečných skúšok akreditovaného programu.
- Absolventom športového gymnázia špecializácia stolný tenis, ktorí maturovali zo športovej prípravy, obhájili záverečnú prácu v rozsahu 2.kvalifikačného stupňa a preukázali 2 roky trénerskej praxe

Absolvent môže požiadať SSTZ o udelenie trénerskej licencie C